



Odkrywanie Verdon – rafting, kanioning, sporty górskie, 8 dni

Termin: 23 – 30 lipca 2010

Kilkusetmetrowy kanion, spieniona, rwąca, górską rzeką, sięgające nieba ściany, a to wszystko w sercu Europy. Wąwóz Verdon to wymarzone miejsce do uprawiania wszelkich sportów górskich. Poznaj prawdziwy smak Prowansji. Zmierz się z najgłębszym kanionem w Europie. Verdon jest jednym z topowych miejsc w Europie do uprawiania wszelkich sportów górskich takich jak: wspinaczka skałkowa i na via ferratach, rafting, kanioning, kajakarstwo górskie, bungee czy base jumping (ten ostatni oficjalnie jest w Verdon zakazany) i trawersowanie katarakt. Mnogość atrakcji i odległość sprawia, że nie kalkuluje się tu przyjazd na mniej niż 5 dni. Dla spragnionych wrażeń i cieszących się dobrą kondycją możliwe są wyjazdy nawet 14-dniowe, gdzie każdego dnia do wyboru jest inne miejsce i rodzaj aktywności.

PROGRAM:

DZIEŃ 1: 23.07.2010 – PIĄTEK – WYLOT DO FRANCJI

Zbiórka na lotnisku Warszawa Okęcie, wylot do Nicei, transfer na camp w Castellane, nocleg.

DZIEŃ 2: SOBOTA – RAFTING



Śniadanie. Spotkanie o 9:30 w „Adventure Forest” („Las Przygód”), aby rozpocząć dzień pełen przygód z raftingiem. Przewodnik rozda załodze sprzęt i przeprowadzi krótkie szkolenie na temat bezpieczeństwa. Następnie wsiądziemy na rafty, na których zaczniemy przeprawę w dół rzeki z Castellane do kanionu Samson (4 godziny – 22 km żeglugi). Pierwsza część trasy jest stosunkowo łatwa, trwa

wystarczająco długo, aby można się zaznajomić z raftingiem. Poranna przeprawa kończy się na „St. Jean rapid” o trzecim stopniu trudności, co będzie wymagało od uczestników więcej manewrowania. Chwilę później ekscytująca chwila – przystanek na lunch na prywatnej plaży przy brzegu rzeki. Po przerwie kontynuacja przeprawy wzdłuż kanionu Verdon. Na początku w miejscu nazywanym „La Degoulinante” czeka nas jazda po falach jak na rollercoście (3 stopień trudności). Z tego punktu możemy podziwiać otaczające nas imponujące klify, które powstawały w wyniku erozji przez miliony lat. Jednak to nie koniec ekscytujących przygód. Dalej przeprawimy się przez „Solitaire” – najbardziej stromy i gwałtowny odcinek trasy. I tym radosnym akcentem zakończymy dzisiejszy rafting. Po 10-minutowym spacerze do punktu widokowego w kanionie Samson, autokar zabierze nas z powrotem do Castellane. Nocleg na camping w Castellane.

DZIEŃ 3: NIEDZIELA – WYCIECZKA NA CANO-RAFTACH

Spotkanie o 9:30 w „Adventure Forest” z przewodnikiem, który zapozna nas z zasadami bezpieczeństwa i rozda sprzęt. Gdy wszyscy będą gotowi, załadujemy się na cano-rafty, aby przepłynąć rzeką Verdon z Castellane do plaży „La Pinède” (8 km – 1,5 h). Jest to trasa o podstawowym stopniu trudności, nieco bardziej wymagająca pod koniec. Na początkowym odcinku nauczymy się panować nad łodziami i manewrować bez problemów, co przyda się nam pod koniec, gdy dotrzemy do „St. Jean”. W zależności od trasy, jaką wybierzemy, przeprawa będzie mniej lub bardziej wymagająca, więc będzie można się wykazać zdobytymi wcześniej umiejętnościami. Dzisiejsza

wycieczka kończy się na plaży Chasteuil, gdzie zostaniemy zabrani po skończonej przeprawie. Następnie zostaniemy odwiezieni do Castellane.





DZIEŃ 4: PONIEDZIAŁEK – WYPRAWA NA KAJAKACH „AIR-BOAT”



Spotkanie o 9:30 w „Adventure Forest” z przewodnikiem, który zapozna nas z zasadami bezpieczeństwa i rozda sprzęt, niezbędny do czekającej nas półdniowej wycieczki na nadmuchiwanym kajaku zwanym „air-boat”. 8-kilometrowa przeprawa przez Verdon zajmie 1,5 h. Uczestnicy pływają łódkami indywidualnie, pod kontrolą instruktora. Pierwsza część trasy jest prosta, aby dać nam czas do nabrania wprawy w prowadzeniu tych szczególnych łodzi. Następnie delikatne zwiększenie stopnia trudności, aż do St. Jean (o średniej trudności). Tutaj zatrzymamy się, aby przedyskutować przebieg trasy, po czym czeka nas największa zabawa – ekscytujący, gwałtowny spływ, który będzie finiszem wyprawy. Chwilę później zostaniemy odwiezieni do Castellane.

DZIEŃ 5: WTOREK – WHITE WATER RAFTING

Spotkanie z przewodnikiem o 13.30 w „Adventure Forest”, aby rozpocząć trwający pół dnia white water rafting. Po krótkim omówieniu zasad bezpieczeństwa i rozdaniu sprzętu czeka nas 1,5-godzinna przeprawa przez 4-kilometrowy odcinek rzeki Verdon. Trzymając się specjalnej plastikowej deski zwanej „hydrospeed'em” i manewrując przy pomocy płetw spłyniemy w dół rzeki zgodnie ze wskazówkami przewodnika. Skala trudności będzie się nieco zwiększała wraz z przebiegiem trasy, aż po przepłynięciu wewnątrz wejścia do kanionu, osiągnięciu średni stopień. Finałowy odcinek, najtrudniejszy, doprowadzi nas do kanionu Samson. Następnie za sprzętem przejdziemy 10-minutowy odcinek do

punktu widokowego, skąd autokar zabierze nas z powrotem do Castellane.



DZIEŃ 6: ŚRODA – PARK LINOWY



Spotkanie z przewodnikiem o 9:30 w „Adventure Forest”. Podczas dzisiejszej przygody będziecie się poruszać od drzewa do drzewa przy pomocy różnorodnych przyrządów usytuowanych od 4 do 10 m nad ziemią. Sprawdzimy swoją równowagę przechodząc po linie, huśtając się na sznurze, aby przedostać się z jednego drzewa na następne, przechodząc po wiszącym wysoko moście oraz wykonując wiele innych ekscytujących czynności – wszystko całkowicie bezpieczne. Wszystko, co musimy zrobić, aby mieć świetną zabawę, to założyć uprząż i trzymać się prostych instrukcji przewodnika. Ten dostarczający wspaniałych przygód park linowy został stworzony w pięknym miejscu, porośniętym sosnami oraz różnymi szerokolistnymi drzewami i graniczy z klifami, z których rozciągają się cudowne widoki na rzekę Verdon.



DZIEŃ 7: CZWARTEK – KANIONING



Spotkanie o 9:30 w restauracji „Les Chasseurs” w wiosce La Batie, położonej 10 km od Castellane. Tam spotkamy się z instruktorem kanioningu, który rozda sprzęt i zapozna z zasadami bezpieczeństwa. Po krótkim spacerze dotrzemy do wejścia do kanionu. Tu zapoznamy się z technikami spuszczenia się po linie i rozpoczniemy stopniową penetrację kanionu. Po krótkim czasie będziemy wprowadzać pokazane nam techniki w życie – opuścimy się przy pomocy liny 5 m w dół, ześlizgniemy się po skale i wykonamy 2 skoki do czystego basenu w sercu kanionu. Ten krótki, ale spektakularny kanion jest okazją do odkrycia różnorodnych aspektów kanioningu. Po spłynięciu w dół kanionu przejdziemy z powrotem do pojazdów, którymi przyjechaliśmy. I na tym kończy się nasza przygoda. Transfer do Castellane na nocleg.

DZIEŃ 8: 30.07.2010 – PIĄTEK – WYLOT DO POLSKI

Śniadanie, wykwaterowanie z campu, transfer na lotnisko w Nicei, wylot do Polski.

CENA WYNOSI:

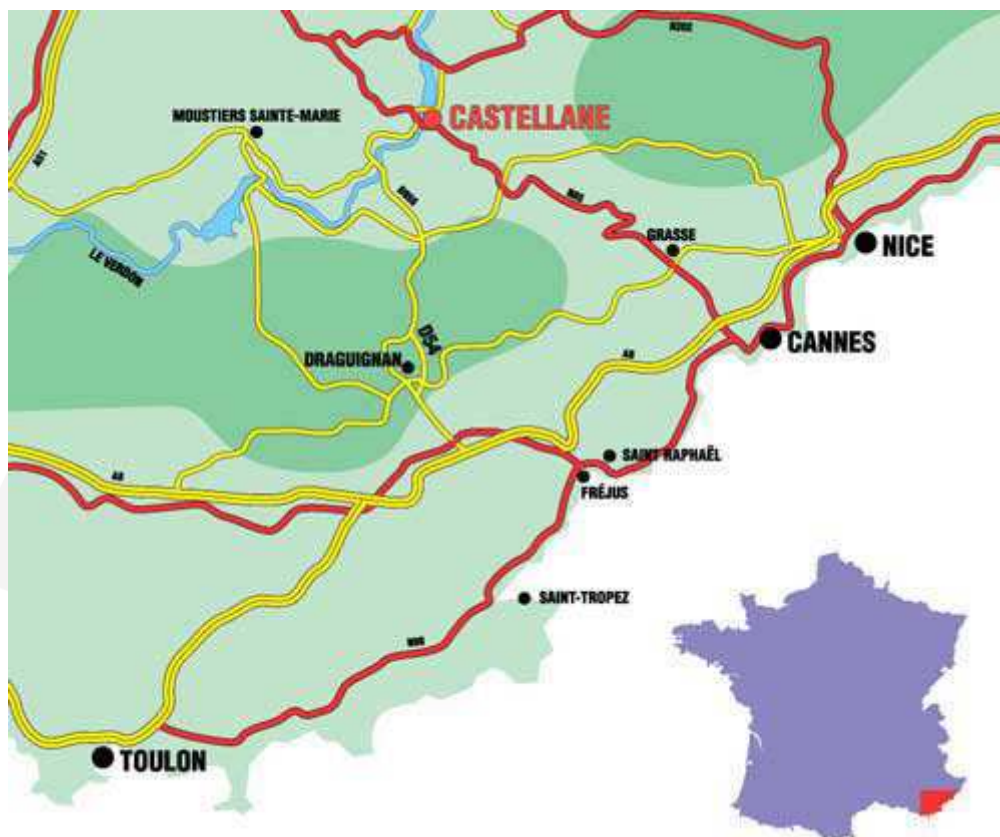
4900 PLN z przelotem

CENA ZAWIERA:

- Przelot na trasie Warszawa – Nicea – Warszawa (lot bezpośredni, linie lotnicze LOT),
- Transfer lotniskowy Nicea – Castellane – Nice,
- Zakwaterowanie: 7 noclegów na campie: 2-4-osobowy mobil-home, prąd elektryczny, woda, gaz, łazienka na campie ogólnodostępna,
- Wyżywienie: śniadania,
- Realizację programu: sporty wraz z niezbędnym sprzętem, transfery do miejsc aktywności,
- Opiekę wykwalifikowanych instruktorów,
- Opiekę przedstawiciela firmy,
- Ubezpieczenie turystyczne SIGNAL IDUNA TRAVEL na czas wyjazdu (KL, NNW, bagaż) rozszerzone o uprawianie sportów wodnych.

CENA NIE ZAWIERA:

- Posiłków poza wymienionymi w programie,
- Napojów do posiłków,
- Podatku turystycznego: 0,20 Euro / dzień / os.,
- Wydatków własnych,
- Dodatkowych wycieczek.



WYMAGANIA:

- Umiejętność pływania,
- Minimalny wiek: 16 lat,
- Nie jest potrzebne żadne wcześniejsze doświadczenie,
- Co należy zabrać ze sobą: kostium kąpielowy, buty sportowe, sznurek do okularów, ręcznik.



INFORMACJE DODATKOWE:

FRANCJA (Republika Francuska)

Stolica: Paryż

Waluta: euro (EUR)

Język urzędowy: francuski

PRZEPISY WJAZDOWE. Dokumentem podróży uprawniającym do bezwizowego wjazdu i pobytu do 90 dni na terytorium Republiki Francuskiej jest paszport bądź dowód osobisty. Przed wyjazdem należy się upewnić, czy dokument jest w wystarczająco dobrym stanie technicznym i pozwala na stwierdzenie tożsamości. Te same zasady obowiązują przy podróżach do francuskich departamentów zamorskich, tj. Gwadelupy, Martyniki, Gujany Francuskiej i Reunion. Natomiast przy wyjazdach na obszar francuskich zamorskich wspólnot terytorialnych (poza metropolią i wymienionymi wyżej departamentami zamorskimi) na okres przekraczający 90 dni niezbędna jest wiza.

W przypadku pobytu nie przekraczającego trzech miesięcy obywatele UE uzyskują prawo pobytu w innym państwie członkowskim bez żadnych dodatkowych warunków i formalności poza koniecznością posiadania ważnego dowodu tożsamości lub paszportu. Prawo swobodnego przemieszczania się i pobytu ma też członek rodziny obywatela UE, niezależnie od jego przynależności państwowej. Ograniczenia swobodnego przemieszczania się i pobytu mogą mieć miejsce jedynie w przypadkach zagrażających polityce bezpieczeństwa państwa i zdrowiu publicznemu.

PRZEPISY CELNE. Zgodne z normą unijną. Funkcjonariusze francuskich służb celnych mogą przeprowadzać kontrole na całym obszarze Republiki Francuskiej, także w mieszkaniach prywatnych.

PRZEPISY PRAWNE. Za przemyt narkotyków i handel nimi grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności. Wwóz podrabionych artykułów znanych firm francuskich jest karany.

SZCZEPIENIA, SŁUŻBA ZDROWIA. Nie ma zagrożeń sanitarno-epidemiologicznych, szczepienia nie są obowiązkowe. Obywatele polscy przybywający do Republiki Francuskiej na pobyt krótkotrwały (turystyka, odwiedziny itp.) powinni przed wyjazdem z Polski zaopatrzyć się we właściwym oddziale NFZ w Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). Karta ta uprawnia do korzystania jedynie z podstawowych usług medycznych. Szczegółowe informacje: www.nfz.gov.pl Ze względu na bardzo wysokie koszty leczenia we Francji (koszt wizyty u lekarza specjalisty wynosi od 30 do 70 EUR; doba leczenia w szpitalu - od 600 do 1500 EUR), turyści powinni wykupić w kraju dodatkową prywatną polisę ubezpieczenia od nieszczęśliwego wypadku lub nagłego zachorowania. Ważne, by polisa pokrywała także koszty hospitalizacji spowodowanej nagłymi objawami przewlekłej choroby leczonej w kraju (np. chorób krążenia, cukrzyca), a w razie śmierci - koszt transportu ciała do Polski.

INFORMACJE DLA KIEROWCÓW. Francja honoruje zarówno polskie, jak i międzynarodowe prawo jazdy. Autostrady we Francji są płatne. Nieprzestrzeganie przepisów drogowych jest karane. Obowiązek zapięcia pasów dotyczy wszystkich pasażerów. Dozwolona prędkość: 50 km/godz. w terenie zabudowanym, 90 km/godz. w terenie nie zabudowanym, 130 km/godz. na autostradzie (w czasie deszczu 110 km/godz.). Przekroczenie dozwolonych prędkości karane jest wysokimi mandatami. W przypadku zatrzymania w takiej sytuacji kierowcy cudzoziemca policja lub żandarmeria mogą uniemożliwić jazdę (zatrzymując np. dokumenty samochodu) do czasu uregulowania mandatu gotówką na miejscu. Prowadzenie przez kierowcę rozmów przez komórkę jest zabronione. Za nieprzestrzeganie tego zakazu grozi mandat w wysokości 35 EUR. W przypadkach drastycznych lub np. w razie odmowy zapłacenia mandatu na miejscu sprawa może trafić do sądu, który może nałożyć grzywnę w wysokości 150 EUR. Używanie zestawu głośnomówiącego nie jest zabronione, choć może podlegać karze, jeśli zostanie udowodnione (np. na podstawie billingu), że mogło mieć związek z przyczyną wypadku. W autokarach, w których siedzenia dla pasażerów wyposażone są w pasy bezpieczeństwa, istnieje bezwzględny obowiązek zapinania ich przez podróżnych. Kierowcy autokarów wycieczkowych i samochodów ciężarowych są obowiązani do przestrzegania przepisów dotyczących czasu pracy i przerw w jeździe. Nie respektowanie tych zasad karane jest wysokimi grzywnami (od kilkuset do kilkunastu tysięcy euro). Konsulaty nie mają możliwości opłacania mandatów ani wpływania na miejscowe władze, by odstąpiły od wymierzenia kary. Turyści polscy przyjeżdżający do Francji samochodami powinni wiedzieć, że przepisy i orzecznictwo sądowe w sprawach wypadków drogowych sytuują pieszego na pozycji bardzo uprzywilejowanej. Stąd w praktyce, zwłaszcza na drogach dużych miast, zjawiskiem powszechnym jest m.in. przechodzenie przez jezdnię



na czerwonym świetle. W związku z tym w dużych aglomeracjach zaleca się jazdę z niewielką prędkością, pozwalającą na zatrzymanie pojazdu w przypadku nagłego wtargnięcia pieszego na drogę. Zasadę ograniczonego zaufania należy stosować w dużych miastach, a zwłaszcza w Paryżu, gdzie miejscowi kierowcy rzadko np. używają kierunkowskazów, natomiast dość często skręcają z prawego pasa jezdni w lewo i odwrotnie. Zasada pierwszeństwa przejazdu dla pojazdów nadjeżdżających z prawej strony (m.in. na rondach) jest bezwzględnie obowiązująca, respektowana i egzekwowana zwłaszcza w Paryżu. Poza stolicą na rondach pierwszeństwo mają pojazdy znajdujące się już na rondzie (informują o tym stosowne znaki drogowe).

BEZPIECZEŃSTWO. W Paryżu i w innych dużych miastach oraz na Lazurowym Wybrzeżu w miejscach użyteczności publicznej (metro, szybka kolej podmiejska, muzea, sklepy, plaże na południu kraju) należy zachować szczególną ostrożność ze względu na częste kradzieże kieszonkowe i drobne rozboje. Nie należy pozostawiać dokumentów, pieniędzy i innych wartościowych przedmiotów w pokojach hotelowych oraz w samochodach. Departamenty i terytoria zamorskie Francji. Podróżującym do departamentów i terytoriów zamorskich Francji zaleca się śledzenie lokalnej sytuacji sanitarno-epidemiologicznej. Przed wyjazdem należy zadbać o stosowne przygotowanie podróży, a w czasie pobytu pamiętać o respektowaniu zasad zachowania się w specyficznych warunkach strefy tropikalnej. Na obszarach tych departamentów nie ma żadnego polskiego urzędu konsularnego. Właściwy terytorialnie jest Konsulat Generalny w Paryżu. Z tego względu możliwości uzyskania w razie potrzeby pomocy polskich służb konsularnych są ograniczone.

Źródło: Poradnik MSZ „Polak za granicą” <http://www.msz.gov.pl/Polak,za,granica,2009,25696.html>