



TEAM BUILDING W MALEZJI

Termin: 2011

Kiedy ludzie biorą udział w jakiejś przygodzie, dzieje się coś magicznego. Razem grają i wspólnie osiągają jakiś cel. Wzmacnia to stosunki interpersonalne, zwiększa morale oraz współpracę między ludźmi. Stworzyliśmy dla Państwa program, który łączy w sobie kreację, pobudza, odmładza i kształci osoby, które są w niego zaangażowane.



PROGRAM WSTĘPNY WYJAZDU:

DZIEŃ I (piątek)

15:30 Zbiórka na lotnisku w Warszawie.

17:00 Wylot z Warszawy przez Amsterdam do Kuala Lumpur.

DZIEŃ II

15:45 Lądowanie w Kuala Lumpur. Przejazd do Gopeng.

17:45 Przyjazd do Nomad's Earth Camp. Zakwaterowanie.

18:30 Krótkie omówienie zajęć „Rozciągnij się” – pokazanie przez zabawę, że zawsze można spróbować pójść o krok dalej niż się pierwotnie przypuszcza.

19:30 Obiad.

20:30 Dynamiczny instruktarz „Ustalanie celów – korzenie, owoce i pędy”.

22:00 Zakończenie dzisiejszych zajęć.

DZIEŃ III

07:30 Śniadanie.

08:30 „Kamienie” – przyjrzenie się rozsądnemu podejmowaniu ryzyka.

09:00 Górską szkoła 1: mosty linowe.

13:00 Lunch.

14:00 Górską szkoła 2: zjazdy i skoki .

17:30 Zakończenie zajęć. Powrót do Nomad's Earth Camp. Pysznic.

19:30 Obiad.

20:30 Dynamiczny instruktarz „Powrót do przyszłości”.

22:00 Zakończenie dzisiejszych zajęć.

DZIEŃ IV

07.30 Śniadanie.

09:00 „Opinie” – czas na podsumowanie dotychczas zdobytej wiedzy.

09:30 Rzeczna przygoda: rafting.

13:00 Lunch w Nomad's Earth Camp.



14:45 Rzeczna przygoda: Autoratownictwo.

17:30 Zakończenie zajęć. Powrót do Nomad's Earth Camp. Prysnic.

19:30 Obiad.

20:30 „Rzeźba strachu” – ocena w celu ułatwienia uczestnikom zrozumienia samych siebie (swoich osobowości, swojego charakteru) oraz całego zespołu.

22:00 Zakończenie dzisiejszych zajęć.

DZIEŃ V

07.30 Śniadanie.

08:30 „Prezent” – docenianie opinii na temat zespołu.

09:00 Rzeczna przygoda: kajaki górskie.

13:00 Lunch w Nomad's Earth Camp.

14:00 Rzeczna przygoda: kajaki górskie.

17:30 Zakończenie zajęć. Powrót do Nomad's Earth Camp. Prysnic.

19:30 Obiad.

DZIEŃ VI

07.30 Śniadanie.

08:30 Przeprowadzenie przez górską dżunglę: Gunung Bujang Melaka Expedition.

09:00 Rozpoczęcie trekkingu. Lunch w trakcie postoju.

16:00 Rozkładamy obóz nad górskim strumieniem. Rozbijamy namioty. Gotujemy.

21:00 Koniec dnia.

DZIEŃ VII

07.00 Śniadanie.

08:00 Wyruszamy w kierunku szczytu.

10:00 Zdobywamy szczyt. Pamiątkowe zdjęcia.

11:00 Rozpoczynamy zejście. Lunch na postoju.

15:00 Koniec zejścia. Kąpiel pod górskim wodospadem.

17:00 Powrót do Nomad's Earth Camp. Czas wolny.

19:30 Obiad

20:30 Czas na osobiste przemyślenia.

22:00 Zakończenie dzisiejszych zajęć.

DZIEŃ VIII

07.30 Śniadanie.

08:30 „Węże i drabiny” – mocne i słabe strony zespołu.

09:00 W poszukiwaniu Magicznego Ognia.

14:00 Lunch w Nomad's Earth Camp.

15:00 Ostateczne podsumowanie: „Fakty, odczucia, odkrycia, przyszłość” – Dokąd zmierzamy? Podsumowanie pracy zespołowej.

18:30 Zakończenie zajęć. Prysnic.

19:30 Początek uroczystej kolacji pożegnalnej / barbecue.

20:30 Wieczór przy ognisku.

22:00 Zakończenie dzisiejszych zajęć.

DZIEŃ IX

09.00 Śniadanie.

10:00 Wyjazd do Kuala Lumpur. Czas wolny. Zwiedzanie Kuala Lumpur.

21:45 Zbiórka na lotnisku.

23:45 Wylot do Polski.



DZIEŃ X (poniedziałek)

12:15 Lądowanie w Warszawie.

Program w wersji maksymalnej. W razie potrzeby program może zostać skrócony i zmodyfikowany.

Cena wynosi:

6600 zł / os. – w opcji z zakwaterowaniem w Nomad's Earth Camp: domki na drzewach

8300 zł / os. – w opcji z zakwaterowaniem w hotelu: codzienny dojazd do Nomad's Earth Camp

Cena obejmuje:

- przelot międzynarodowy na trasie Warszawa – Kuala Lumpur – Warszawa,
- transfer lotnisko – camp – lotnisko,
- transfery hotel-lotnisko -hotel (w wersji z zakwaterowaniem w hotelu)
- zakwaterowanie zgodnie z ofertą- domki na drzewach lub hotel 3*+
- wyżywienie: trzy posiłki dziennie
- realizacja zajęć zgodnie z programem
- sprzęt do uprawiania sportów
- opiekę wykwalifikowanych instruktorów i lokalnych przewodników
- opiekę przedstawiciela Adventure Explorers
- ubezpieczenie od sportów ekstremalnych
- ubezpieczenie turystyczne KL, NNW, bagażu.

Cena nie obejmuje:

- zwiedzania Kuala Lumpur
- wydatków własnych,
- napiwków.

Informacje dodatkowe:

MALEZJA

Stolica: Kuala Lumpur

Stolica administracyjna: Putrajaya

Waluta: ringgit (MYR), 1 MYR = 100 senów;

Język urzędowy: malajski

Inne języki: angielski, chiński, tamilski

WIZA, PRZEPISY WJAZDOWE. W przypadku pobytu nie dłuższego niż 90 dni nie ma obowiązku posiadania wizy. Nie dotyczy to przyjazdów w celu podjęcia pracy lub nauki. Wymagany okres ważności paszportu przy wjeździe wynosi 6 miesięcy. Nie ma obowiązku okazania biletu powrotnego przy wjeździe, jednak może tego zażądać przewoźnik. Władze imigracyjne mogą żądać od turystów okazania środków finansowych w gotówce w przypadku braku ważnego biletu lotniczego na wyjazd z Malezji. Na dzień pobytu wymagane jest ok. 5 USD.

PRZEPISY CELNE nie odbiegają od powszechnie przyjętych standardów. Rząd z dniem 01.01.2010 r. nałożył obowiązek wypełnienia deklaracji celnej i posiadania zezwolenia na przywóz i wywóz środków finansowych w



wysokości przekraczającej 10.000 USD (ok. 34.000 MYR) w odniesieniu do sumy wszystkich posiadanych przy sobie środków w różnych walutach, w tym w czekach podróży. Zgoda wydawana jest w ciągu 1 dnia. Nie ma podatku VAT.

PRZEPISY PRAWNE. Przemyt i posiadanie narkotyków oraz broni karane są śmiercią.

MELDUNEK. Nie ma obowiązku meldunkowego.

UBEZPIECZENIE. Nie ma obowiązku wykupienia ubezpieczeń osobowych. Honorowanie polis polskich towarzystw ubezpieczeniowych uzależnione jest od decyzji instytucji świadczącej usługę. Ubezpieczenie można kupić na miejscu w licznych biurach podróży.

SZCZEPIENIA, SŁUŻBA ZDROWIA. Od turystów z Europy nie są wymagane szczepienia. Nie ma szczególnych zagrożeń sanitarno-epidemiologicznych. Opieka medyczna jest ogólnie dostępna. Lecznictwo państwowe jest stosunkowo tanie, a poziom usług niski. Usługi lekarzy prywatnych są płatne, łatwo dostępne, na bardzo dobrym poziomie.

INFORMACJE DLA KIEROWCÓW. Honorowane jest międzynarodowe prawo jazdy. Uznawane jest również polskie prawo jazdy z załączonym tłumaczeniem na język angielski.

PODRÓŻOWANIE PO KRAJU. Nie ma ograniczeń. W przypadku podróży z części półwyspowej do stanów położonych na Borneo (Sarawak i Sabah) władze wymagają okazania paszportu i wypełnienia deklaracji imigracyjnej. Sieć drogowa jest bardzo dobrze rozwinięta; korzystanie ze wszystkich środków transportu jest bezpieczne. Na terenach pozamiejskich znajomość języka angielskiego jest znikoma i turysta może mieć kłopot z porozumieniem się także z lokalną administracją i policją.

BEZPIECZEŃSTWO. Przystępczość jest stosunkowo niewielka. Poważnym i stale rosnącym problemem są jednak kradzieże damskich torebek dokonywane przez złodziei na motocyklach. Rabunek dokonywany jest przez co najmniej dwie osoby, aczkolwiek zdarzają się napady grupowe i z użyciem broni palnej lub ostrych narzędzi. Samotne kobiety powinny raczej wystrzegać się plażowania w stanach Kelantan i Terengganu. Zagrożenie terrorystyczne zasadniczo nie występuje. Na wodach przybrzeżnych Malezji, w cieśninie Malakka i na wschodnim Borneo występuje zjawisko piractwa morskiego.

RELIGIA, OBYCZAJE. Należy przestrzegać muzułmańskich norm zwyczajowych, nie ubierać się wyzywająco i zachować umiar w spożywaniu alkoholu. Zalecenia te dotyczą zwłaszcza prowincji, gdzie przeważają muzułmanie i gdzie tradycyjne nakazy i zakazy islamu są bardziej rygorystycznie przestrzegane i egzekwowane. Należy pamiętać, by wskazując coś lub kogoś używać kciuka.

PRZYDATNE INFORMACJE:

- Walutę można wymieniać w kantorach, bankach, hotelach. Szeroko dostępne są bankomaty.

Źródło: Poradnik MSZ „Polak za granicą” <http://www.msz.gov.pl/Polak,za,granica,2009,25696.html>